

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Институт подготовки кадров»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО «ИПК»

Е.А. Фокина

« 09 » _____ 2017 г.



ПРОГРАММА
профессионального обучения
по программе профессиональной подготовки
по профессиям рабочих, должностям служащих

13456 «Маникюрша»

Пояснительная записка.

Программа по профессии 13456 «Маникюрша» относится к одной из основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих и предназначена для подготовки специалистов по маникюру.

Данная программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. N 292 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения", а также Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг".

К ее освоению допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (с различными формами умственной отсталости).

Объем программы: программа рассчитана на 24 часа очного обучения. Срок освоения образовательной программы составляет 6 занятий, 3 недели.

Форма обучения: очная.

Цель курса: состоит в подготовке обучающихся к самостоятельной трудовой жизни, осознанному выбору профессии и формированию у них знаний и умений по профессии «Маникюрша», а также овладении прогрессивными технологиями в области маникюра.

Содержание: курс обучения включает в себя изучение теории и практики маникюрного искусства, а также овладение профессиональной техникой обрезного, европейского, аппаратного и комбинированного маникюра, покрытия ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак, консультирования клиента по уходу за руками в домашних условиях и ставит своей задачей сформировать у обучающихся систему знаний, практических навыков и умений по основным направлениям и формам работы, обязательным для мастеров ногтевого сервиса.

Планируемые результаты обучения:

По окончании обучения обучающийся

а) должен знать:

- правила организации рабочего места, производство санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места;
- правила санитарии и гигиены, дезинфекции и стерилизации инструментов, требования ТБ;
- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;
- строение кистей рук и ногтей, классификацию форм ногтей;

- основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- технологию классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, в том числе гель-лаком, правила их снятия;
- правила оказания первой помощи;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

б) должен уметь:

- рационально организовывать рабочее место, производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- применять правила санитарии и гигиены, производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей, ногти рук клиента, выявлять потребности клиента;
- обсуждать с клиентом способы выполнения процедуры;
- выбирать инструменты и материалы в соответствии с их свойствами;
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения процедуры;
- использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, нормами расхода, технологией процедуры;
- применять технологию классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- применять технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- применять техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами (в том числе гель-лаком) и их снятия;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- оказывать первую медицинскую помощь.

Организационно - педагогические условия:

Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы обеспечивают ее реализацию в полном объеме, качество подготовки обучающихся, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения планируемым результатам освоения программы.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается 45 минут.

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, консультации, мастер-классы и др. При организации самостоятельной работы обучающихся используются учебные методические материалы. Все эти технологии в совокупности обеспечивают успешное освоение учебного материала дисциплин.

Учебные аудитории оснащены всем необходимым для проведения лекционных и практических занятий: имеются маникюрные столы, настольные лампы, УФО-лампы для работы с гель-лаком, аппараты с набором фрез, УФ-стерилизатор «Микроцид» и гласперленовый стерилизатор для стерилизации инструментов, жидкие дезинфицирующие растворы для дезинфекции маникюрных инструментов. Класс также оборудован

ученической доской, столом преподавателя, мойкой, стульями для обучающихся и их моделей.

Имеется специально отведенное место для хранения профессионального оборудования и материалов, в распоряжении обучающихся находятся профессиональные расходные материалы. Обучающиеся снабжаются питьевой водой, проведено дополнительное освещение.

Для практических занятий приглашаются модели.

Имеется раздевалка для обучающихся и моделей.

Информационно-образовательная среда, включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивает освоение образовательной программы полностью независимо от места нахождения обучающихся. Использование электронного обучения, дистанционных образовательных технологий обеспечивается посредством доступа, обучающегося к информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Подключение обучающегося к информационно-телекоммуникационной сети Интернет обеспечивается им самостоятельно. Рабочее место обучающегося и педагогического работника должно быть оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками). Каждому обучающемуся предоставляется личный логин и пароль для входа на дистанционную платформу.

Реализация программы обеспечена педагогическими работниками. Все преподаватели имеют среднее профессиональное либо высшее образование.

При подготовке слушателей преподаватели стремятся органично сочетать глубокую теоретическую подготовку и развитие системы практических знаний и навыков, обеспечивая высокую конкурентоспособность прошедших обучение.

Все преподаватели, участвующие в реализации данной программы, являются специалистами с большим опытом практической деятельности

Формы аттестации:

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена: ответы на вопросы по билетам.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена и включает в себя:

- проверку теоретических знаний – ответы на вопросы билетов.
- практическую квалификационную работу – выполнение на модели классического обрезного маникюра с покрытием гель-лаком.

Лицам, успешно сдавшим квалификационный экзамен, по результатам профессионального обучения выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего 13456 «Маникюрша» с присвоением квалификации «Маникюрша 2 разряда».

Календарный учебный график:

Образовательный процесс начинается по мере набора групп обучающихся.

Занятия - 2 раза в неделю х 4 ак. часа (3 недели).

График учебного процесса									Сводные данные по бюджету времени	
Месяц	1 месяц обучения				2 месяц обучения					
№ недели	1	2	3	4	5	6	7	8	Недели	Часы
	Т/ПА/ЛП	П	П/ИА						3	24

Т – теоретическое обучение, П- практическое обучение, ПА –промежуточная аттестация, ИА- итоговая аттестация.

**Учебный план
программы профессионального обучения
«Маникюрша»**

№п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час
1	Основы теоретических знаний.	4
2	Практические занятия (отработка на моделях).	16
	Итоговая аттестация.	4
	ИТОГО:	24

**1. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
модуля «Основы теоретических знаний».**

Пояснительная записка.

Данный модуль программы предполагает теоретическое освоение основ маникюрного мастерства.

Объем программы: программа модуля рассчитана на 4 часа очного обучения, срок освоения образовательной программы составляет 1 занятие.

Содержание модуля: модуль включает в себя изучение теории маникюрного мастерства: особенности гигиены труда, строения ногтя, распространенных заболеваний ногтей рук, основные технологические приемы выполнения процедуры обрезного, необрезного и аппаратного маникюра, массажа рук, а также правила общения с клиентом.

Планируемые результаты обучения по модулю:

По окончании обучения обучающийся *должен знать:*

- правила санитарии и гигиены;
- назначение применяемых инструментов, приемы пользования ими и правила хранения;
- применяемые материалы и их свойства;
- технологию классического (обрезного), европейского (необрезного), аппаратного и комбинированного маникюра;
- технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, в том числе гель-лаком, правила их снятия;

- правила обслуживания и способы оказания первой медицинской помощи;
- рациональную организацию труда на своем рабочем месте;
- особенности делового общения.

Формы аттестации: по окончании изучения модуля, обучающиеся проходят промежуточную аттестацию по теории маникюра: ответы на вопросы билетов.

Учебно-тематический план модуля «Основы теоретических знаний».

№	Наименование разделов, дисциплин, тем	Кол-во часов			Форма контроля	
		всего			зачет	экзамен
	Основы теоретических знаний.					
<i>1</i>	<i>Гигиена труда</i>	0,5				
	Санитарные требования к кабинету и мастеру.					
	Стерилизация и дезинфицирование инструмента.					
	Оборудование и освещение.					
	Гигиенические требования к рабочей одежде.					
	Правила личной гигиены.					
<i>2</i>	<i>Анатомия и физиология кожи, ногтей</i>	0,5				
	Ногти: строение, цвет. Рост ногтей.					
	Болезни кожи, ногтей. Признаки и причины.					
	Меры предупреждения болезней кожи, ногтей.					
<i>3</i>	<i>Основы теоретических знаний по маникюру</i>	1				
	Оборудование, инструменты и материалы для маникюра.					
	Виды маникюра. Формы ногтей.					
	Технология маникюра:					
	- классического обрезаемого;					
	- европейского (необрезаемого);					
	- аппаратного					
	- комбинированного					
	Массаж рук.					
<i>4</i>	<i>Покрывание и дизайн ногтей.</i>	0,5				
	Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком.					
	Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак.					
<i>5</i>	<i>Основы культуры профессионального общения.</i>	0,5				
	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру					
	<i>Промежуточная аттестация.</i>	1			+	
	ИТОГО:	4 ч				

Содержание программы модуля.

1 Гигиена труда (0,5 ч)

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, освещению, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих косметические услуги.

Уборка и санитарная обработка кабинета.

Стерилизация и дезинфицирование инструмента.

Требования к мастеру. Медицинское обследование мастера.

Асептика и антисептика. Меры профилактики заражения через инструменты и кожу.

Правила сбора и утилизации отходов производства услуг.

Правила оказания первой помощи.

2 Анатомия и физиология кожи, ногтей (0,5 ч)

Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков. Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи рук и ног, деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.

Разновидности заболеваний ногтей. Основы микробиологии. Инфекции, их виды. Грибковые, вирусные и бактериальные заболевания кожи и ногтей. Их признаки, симптомы и меры по предотвращению и профилактике. Хронические и профессиональные заболевания. Кератодермия, дерматит, экзема. Их признаки и симптомы. Выпуклые и вогнутые ногти, белые пятна, поперечные и продольные бороздки, ломкость и растрескивание ногтей.

Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции.

3 Основы теоретических знаний по маникюру (1 ч)

Инструменты и оборудование, необходимое для выполнения процедуры маникюра. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.

Дополнительные и одноразовые принадлежности. Косметические, расходные материалы, моющие и дезинфицирующие средства, правила использования, нормы расхода. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти.

Виды маникюра: классический (обрезной), европейский (необрезной), аппаратный, комбинированный, французский (френч).

Перечень показаний и противопоказаний к услугам.

Выбор предполагаемой формы ногтей с учетом их анатомического строения и пожеланий клиента. Придание формы ногтям.

Технология классического (обрезного), европейского (необрезного).

Преимущества аппаратного маникюра. Аппараты и фрезы. Техника работы с фрезами. Ошибки и их предотвращение. Технология аппаратного маникюра (правила обработки кожи и ногтей аппаратом с набором фрез); дополнительные СПА-процедуры (массаж, скраб).

Особенности выполнения мужского и детского маникюра.

Работа режущими и металлическими инструментами для кутикулы и ногтей, техника вырезания кутикулы. Виды пилочек и их назначение. Работа пилочкой, пемзой, шлифовкой и полировкой.

Массаж рук (пальцы, кисть).

4. Покрытие и дизайн ногтей (0,5 ч)

Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком. Виды лаков, техника нанесения лакового покрытия: одноцветного, многоцветного. Последовательность выполнения работы.

Дизайн ногтей лаком. Вид дизайна: покрытие «Французский маникюр».

Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак, технология нанесения и снятия. Необходимое оборудование, инструменты и материалы для выполнения процедуры, их особенности и способы применения.

5. Основы культуры профессионального общения (0,5 ч)

Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Эстетика внешнего облика мастера маникюра, психологические особенности делового общения и его специфика в сфере обслуживания. Механизмы взаимопонимания в общении, техника и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения; источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов, возникающих в профессиональной деятельности.

Промежуточная аттестация (1 ч)

Проводится в виде ответов на вопросы билетов.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ для проведения зачета по теоретической части.

Вопросы к билетам по разделам по теории маникюрного мастерства:

1. Гигиена труда

- 1.1 Санитарные требования к кабинету
- 1.2 Уборка и санитарная обработка кабинета
- 1.3 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 1.4 Требования к мастеру
- 1.5 Асептика и антисептика

2. Анатомия и строение ногтей

- 2.1 Строение ногтей
- 2.2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 2.3 Пять элементов ногтевой единицы
- 2.4 Свойство полупроницаемости. Стрессовые зоны ногтя.
- 2.5 Формы ногтей. Их характеристики.

3. Заболевания кожи и ногтей

- 3.1 Болезни кожи заразные и не заразные.
- 3.2 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей.
- 3.3 Грибки: локализация и благоприятные факторы.
- 3.4 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы.
- 3.5 Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции.

4. Маникюр

- 4.1 Технология выполнения маникюра (европейского или гигиенического)
- 4.2 Виды пилочек и их назначение
- 4.3 Техника вырезания кутикулы
- 4.4 Техника нанесения лака. Особенности лака.
- 4.5 Техника нанесения гель-лака и снятие

Билеты

Билет 1

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Строение ногтей
- 3 Болезни кожи заразные и не заразные
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Виды пилочек и их назначение

Билет 2

- 1 Уборка и санитарная обработка кабинета
- 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника вырезания кутикулы

Билет 3

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Пять элементов ногтевой единицы
- 3 Грибки: локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения лака. Особенности лака.

Билет 4

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Свойство полупроницаемости. Стрессовые зоны ногтя.
- 3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие

Билет 5

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Формы ногтей. Их характеристики
- 3 Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие

Билет 6

- 1 Асептика и антисептика
- 2 Строение ногтей
- 3 Грибки: локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Виды пилочек и их назначение

Билет 7

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие

Билет 8

- 1 Асептика и антисептика
- 2 Формы ногтей. Их характеристики
- 3 Болезни кожи заразные и не заразные
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника вырезания кутикулы

Билет 9

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Пять элементов ногтевой единицы
- 3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения лака. Особенности лака.

Список литературы по модулю «Основы теоретических знаний».

- 1) Бюкман М. Ногти. Советы профессионалов. Искусство Нейл-арта, Издательство: Кристина&К, 92 с
- 2) Журнал «Ногтевой сервис», ноябрь-декабрь 2000-2007 гг.
- 3) Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей, издательство Олехаус, 2006 г – 143 с
- 4) Идеальный маникюр и педикюр не входя из дома. – М.:ООО «ТД «Издательство Мир книги», 2007. – 96с
- 5) Ли Тоссели: Полная энциклопедия маникюра и педикюра, ИД «Контэнт», 2008 г. – 128 с.
- 6) Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика, маникюр-педикюр», Ростов-на-Дону, 2003г
- 7) Методическое пособие по курсу «Мастер маникюра и педикюра» - г. Ижевск, Ассоциация образовательных организаций «Профессиональная академия», 2009 – 84 с.

- 8) Мэнос Ф. Идеальный маникюр; пер.с англ. А.В.Фурман. – Минск: «Поппури», 2010. – 176с
- 9) Современный маникюр. Ростов н/Д: ИД «Владис», 2005 г. – 256 с
- 10) Шешко Н.Б., Гриб А.А. Маникюр и педикюр, 2007 г – 58 с
- 11) Анатомия.
- 12) Этика общения.

1. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА **модуля «Практические занятия (отработка на моделях)».**

Пояснительная записка.

Данный модуль программы предполагает практическое освоение и отработку навыков маникюрного мастерства.

Объем программы: программа модуля рассчитана на 16 часов очного обучения, срок освоения образовательной программы составляет 4 занятия (2 недели).

Содержание модуля: модуль включает в себя практику освоения маникюрного мастерства, выполнение процедуры классического обрезного, европейского необрезного, аппаратного и комбинированного маникюра, массажа рук, покрытия ногтей лаком и гель-лаком.

Планируемые результаты обучения по модулю:

По окончании обучения обучающийся *должен уметь:*

- рационально организовывать рабочее место, производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- применять правила санитарии и гигиены, производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей, ногти рук клиента, выявлять потребности клиента;
- обсуждать с клиентом способы выполнения процедуры;
- выбирать инструменты и материалы в соответствии с их свойствами;
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения процедуры;
- использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, нормами расхода, технологией процедуры;
- применять технологию классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- применять технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- применять техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами и их снятия;
- применять технику гигиенического массажа кистей рук;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- выполнять санитарно-гигиенические правила и соблюдать требования безопасности труда и пожарной безопасности.

Организационно - педагогические условия:

Учебные аудитории оснащены всем необходимым для проведения практических занятий: имеются маникюрные столы, настольные лампы, УФО-лампы для работы с гелем и гель-лаком, УФ-стерилизатор «Микроцид» и гласперленовый стерилизатор для стерилизации инструментов, жидкие дезинфицирующие растворы для дезинфекции маникюрных инструментов. Класс также оборудован ученической доской, столом преподавателя, мойкой, стульями для обучающихся и их моделей, подставками для выполнения педикюра.

Имеется специально отведенное место для хранения профессионального оборудования и материалов, в распоряжении обучающихся находятся профессиональные расходные материалы. Обучающиеся снабжаются питьевой водой, проведено дополнительное освещение.

Для практических занятий приглашаются модели.

Имеется раздевалка для обучающихся и моделей.

Все преподаватели, участвующие в реализации данной программы, имеют высшее образование и являются специалистами с большим опытом практической деятельности

Формы аттестации:

Проводится в форме экзамена - практической работы – выполнения классического обрезного маникюра на модели и покрытие ногтей гель-лаком.

Учебно-тематический план модуля «Практические занятия (отработка на моделях)».

№	Тема	Кол-во часов	Форма контроля	
			зачет	экзамен
	Практические занятия (отработка на моделях).			
1	Классический (обрезной) маникюр.	5		+
2	Европейский (препаратный, необрезной) маникюр.	2	+	
3	Аппаратный маникюр	2	+	
4	Массаж кистей рук.	1		
5	Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком.	2		
6	Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак.	4		+
	ИТОГО:	16 ч		

Содержание программы модуля «Практические занятия (отработка на моделях)».

1. Классический (обрезной) маникюр (5 ч).

Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов.

Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места.

Осматривание на предмет повреждений кожи кистей и ногтей рук, выявление потребностей клиента.

Использование оборудования, аппаратуры, приспособлений, инструментов в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра.

Соблюдение правил обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой.

Применение техники выполнения классического (обрезного) маникюра.

Техника вырезания кутикулы. Работа пилкой, шлифовкой и полировкой.

Выбор предполагаемой формы ногтей с учетом анатомического строения ногтей и пожеланий клиента. Придание формы ногтям.

2. Европейский (препаратный, необрезной) маникюр (2 ч)

Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов.

Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места.

Осматривание на предмет повреждений кожи кистей и ногтей рук, выявление потребностей клиента.

Использование приспособлений, инструментов, материалов в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения необрезного маникюра.

Применение техники выполнения европейского (препаратного) необрезного маникюра.

3. Аппаратный маникюр (2 ч).

Подбор фрез для выполнения аппаратного маникюра, производство их дезинфекции и стерилизации. Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук.

Выполнение маникюра с помощью аппарата с набором фрез.

4. Массаж кистей рук (1ч).

Техника гигиенического массажа кистей рук.

5. Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком (2ч).

Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком.

Последовательность выполнения работы. Виды основ, техника нанесения лакового покрытия. Этапы покрытия ногтей лаком. Особенности покрытия лаком.

6. Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак (4ч).

Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами (гель-лаком).

Особенности выполнения процедуры.

Правила снятия гель-лака.

Итоговая аттестация (квалификационный экзамен) -4ч.

Включает в себя:

- проверку теоретических знаний - ответы на вопросы по билетам (очно).
- практическую работу - выполнение процедуры классического обрезного маникюра и покрытия ногтей гель-лаком.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Билеты для проверки теоретических знаний.

Билет 1

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Строение ногтей
- 3 Болезни кожи заразные и не заразные
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Виды пилочек и их назначение

Билет 2

- 1 Уборка и санитарная обработка кабинета
- 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника вырезания кутикулы

Билет 3

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Пять элементов ногтевой единицы
- 3 Грибки: локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения лака. Особенности лака.

Билет 4

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Свойство полупроницаемости. Стрессовые зоны ногтя.
- 3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие

Билет 5

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Формы ногтей. Их характеристики

- 3 Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие

Билет 6

- 1 Асептика и антисептика
- 2 Строение ногтей
- 3 Грибки: локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Виды пилочек и их назначение

Билет 7

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие

Билет 8

- 1 Асептика и антисептика
- 2 Формы ногтей. Их характеристики
- 3 Болезни кожи заразные и не заразные
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника вырезания кутикулы

Билет 9

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Пять элементов ногтевой единицы
- 3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения лака. Особенности лака.

Практическая часть: 1) Выполнение классического обрезного маникюра.
2) Покрытие ногтей гель-лаком.

Список литературы по модулю.

- 1) Бюкман М. Ногти. Советы профессионалов. Искусство Нейл-арта, Издательство: Кристина&К, 92 с
- 2) Журнал «Ногтевой сервис», ноябрь-декабрь 2000-2007 гг.
- 3) Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей, издательство Олехаус, 2006 г – 143 с
- 4) Идеальный маникюр и педикюр не входя из дома. – М.:ООО «ТД «Издательство Мир книги», 2007. – 96с
- 5) Ли Тоссели: Полная энциклопедия маникюра и педикюра, ИД «Контэнт», 2008 г. – 128 с.
- 6) Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика, маникюр-педикюр», Ростов-на-Дону, 2003г
- 7) Методическое пособие по курсу «Мастер маникюра и педикюра» - г. Ижевск, Ассоциация образовательных организаций «Профессиональная академия», 2009 – 84 с.
- 8) Мэнос Ф. Идеальный маникюр; пер.с англ. А.В.Фурман. – Минск: «Поппури», 2010. – 176с
- 9) Современный маникюр. Ростов н/Д: ИД «Владис», 2005 г. – 256 с
- 10) Шешко Н.Б., Гриб А.А. Маникюр и педикюр, 2007 г – 58 с