

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Институт подготовки кадров»



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО «ИПК»

/Е.А. Фокина/

«20» 11/2019

ПРОГРАММА
профессионального обучения
по программе профессиональной подготовки
по профессиям рабочих, должностям служащих

«Косметик-эстетист»
(уровень квалификации 4)

Пояснительная записка.

Программа по профессии 13138 «Косметик-эстетист» относится к одной из основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих и предназначена для подготовки специалистов по эстетической косметологии и визажному искусству.

Данная программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.04.2013 г. N 292 (ред. от 27.10.2015) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения (Зарегистрировано в Минюсте России 15.05.2013 N 28395), а также Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг".

К ее освоению допускаются любые лица без предъявления к уровню образования, не младше 18 лет.

Объем программы: программа рассчитана на 50 часов очного обучения, срок освоения образовательной программы составляет 1,5 месяца.

Форма обучения: очная.

Цель курса: состоит в овладении прогрессивными технологиями эстетического ухода за лицом.

Содержание: курс обучения включает в себя изучение теории и практики эстетического ухода за лицом – наложения питательных и дезинфицирующих масок, проведения отшелушивающих процедур, массажа лица, шеи и кожи головы, различных методов чистки лица, аппаратной косметологии, а также моделирования и коррекции бровей, окрашивания бровей и ставит своей задачей сформировать у обучающихся систему знаний, практических навыков и умений по основным направлениям и формам работы, обязательным для косметиков.

Планируемые результаты обучения:

а) по окончании обучения обучающийся *должен знать:*

- устройство и правила эксплуатации применяемого оборудования и инструмента
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода
- правила санитарии и гигиены
- правила оказания первой помощи
- правила обслуживания клиентов
- права и обязанности косметика
- основы анатомии и физиологии
- строение и свойства кожи
- типы кожи, типы ее старения
- правила и способы выполнения работ

б) по окончании обучения обучающийся *должен уметь:*

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, ТБ
- определять индивидуальные особенности внешности клиента, его потребности
- использовать оборудование, приспособления, инструменты и материалы в соответствии с правилами эксплуатации и нормами расхода
- выполнять поэтапно процедуры по уходу за кожей лица
- выполнять массаж лица для разных типов кожи (косметический, пластический, по-Жаке)
- выполнять чистку лица различными способами
- владеть навыками физиотерапии и аппаратной косметологии
- подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента

- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи
- выполнять коррекцию бровей при помощи косметического пинцета
- выполнять окрашивание бровей в соответствии с технологией
- обсуждать с клиентом качество выполнения услуги
- производить расчет стоимости оказанной услуги.

Организационно - педагогические условия:

Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы обеспечивают ее реализацию в полном объеме, качество подготовки обучающихся, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения планируемым результатам освоения программы.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается 45 минут.

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, решение практических задач, консультации. При организации учебного процесса используются не только традиционные форматы проведения занятий, но и интерактивные формы обучения; дискуссии, лекции-беседы, ролевые игры (работа в группах), мастер-классы, круглые столы и др. Использование интерактивных образовательных технологий способствует повышению интереса и мотивации обучающихся, активизации мыслительной деятельности и творческого потенциала, делает более эффективным усвоение материала, позволяет индивидуализировать обучение. При организации самостоятельной работы обучающихся используются учебные материалы. Все эти технологии в совокупности обеспечивают успешное освоение учебного материала дисциплин.

Имеются учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, промежуточной и итоговой аттестации. Аудитории укомплектованы специализированной мебелью и другим оснащением: столы, стулья, ученическая доска, стол преподавателя, зеркала, кушетки и барные стулья для проведения практических занятий, индивидуальные подставки для инструментов и материалов, моноблок для проведения презентаций при рассмотрении теоретических тем. Проведена вода, установлено дополнительное освещение. Имеются кулеры с питьевой водой. Каждый обучающийся снабжается методическими пособиями. В распоряжении обучающихся имеются расходные косметические материалы и оборудование. Для практических занятий приглашаются модели.

Реализация программы обеспечена педагогическими работниками. Все преподаватели имеют высшее образование.

При подготовке слушателей преподаватели стремятся органично сочетать глубокую теоретическую подготовку и развитие системы практических знаний и навыков, обеспечивая высокую конкурентоспособность прошедших обучение.

Все преподаватели, участвующие в реализации данной программы, являются специалистами с большим опытом практической деятельности.

Формы аттестации:

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена:

- теоретическая часть – в виде тестирования
- практическая часть - выполнение процедуры оформления и окрашивание бровей краской.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена и включает в себя:

- проверку теоретических знаний – ответы на вопросы билетов.
- практическую квалификационную работу – выполнение процедуры эстетического ухода за лицом на модели.

Лицам, успешно сдавшим квалификационный экзамен, по результатам профессионального обучения выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего «Косметик-эстетист», присваивается квалификация 4.

Календарный учебный график:

Образовательный процесс начинается по мере набора групп слушателей.
Занятия – 2 раза в неделю по 4 ак. часа, 1 занятие -2 часа

График учебного процесса													Сводные данные по бюджету времени		
Месяц	1 месяц обучения				2 месяц обучения				3 месяц обучения				Недели	Часы	
№ недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			13
	Т	Т	П	П	П	П/ПА	П/ПА/ИА							7	50

Т – теоретическое обучение, П- практическое обучение, ПА – промежуточная аттестация, ИА – подготовка и итоговая аттестация.

**Учебный план
 программы профессионального обучения
 по программе профессиональной подготовки
 по профессиям рабочих, должностям служащих
 «Косметик-эстетист»**

№	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего часов	Формы аттестации
1	Косметология.	39	Экзамен
2	Оформление и окрашивание бровей краской.	7	
	Итоговая аттестация	4	Квалификационный экзамен
	ИТОГО:	50	

**1. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
 модуля «Косметология».**

Пояснительная записка.

Данный модуль программы предполагает получение комплекса знаний и умений, позволяющих оказывать услуги в области эстетического ухода за лицом.

Объем программы: программа модуля рассчитана на 39 часов очного обучения, срок освоения образовательной программы составляет 5 недель.

Содержание модуля: курс обучения включает в себя знакомство с основными методами эстетического ухода за лицом, формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний и практических навыков по оказанию соответствующих услуг. Курс обучения разделен на два этапа: обучающиеся изучают сначала теоретические основы эстетической косметологии, а затем приступают к отработке практических навыков на моделях.

Планируемые результаты обучения по модулю:

- а) по окончании обучения по данному модулю обучающийся *должен знать:*
- устройство и правила эксплуатации применяемого оборудования и инструмента
 - виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода
 - правила санитарии и гигиены

- правила оказания первой помощи
 - правила обслуживания клиентов
 - права и обязанности косметика
 - основы анатомии и физиологии
 - строение и свойства кожи
 - типы кожи, типы ее старения
 - правила и способы выполнения работ
- б) по окончании обучения обучающийся *должен уметь*:
- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, ТБ
 - определять индивидуальные особенности внешности клиента, его потребности
 - использовать оборудование, приспособления, инструменты и материалы в соответствии с правилами эксплуатации и нормами расхода
 - выполнять поэтапно процедуры по уходу за кожей лица
 - выполнять массаж лица для разных типов кожи (косметический, пластический, по-Жаке)
 - выполнять чистку лица различными способами
 - владеть навыками физиотерапии и аппаратной косметологии
 - производить расчет стоимости оказанной услуги.

Организационно- педагогические условия: занятия проводятся в специально оборудованном классе, в котором имеются кушетки для проведения практических занятий, индивидуальные подставки для инструментов и материалов, моноблок для проведения презентаций при рассмотрении теоретических тем, проведена вода, установлено дополнительное освещение. Имеются кулеры с питьевой водой. Каждый обучающийся снабжается методическими пособиями. В распоряжении обучающихся имеются расходные косметические материалы и оборудование. Для практических занятий приглашаются модели.

По окончании изучения модуля, обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме экзамена:

- теоретическая часть – в виде тестирования

Учебно-тематический план модуля «Эстетическая косметология».

№ п/п	тема	кол-во часов	Форма контроля	
			зачет	экзамен
1	Основы теоретических знаний.	16	+	
1.1	Введение. Наука косметология.	2		
1.2	Профессия косметолога.	2		
1.3	Косметологическим центрам. Работа с клиентом.	2		
1.4	Анатомия и гистология (наука о коже).	5		
1.5	Заболевания кожи.	5		
2	Основные процедуры в эстетической косметологии. Технологии выполнения.	10		
2.1	Уход за кожей.	3	+	
2.2	Косметический массаж лица.	3	+	
2.3	Физиотерапия и аппаратная косметология.	4	+	
3	Практическая отработка полученных навыков на моделях.	12		
	Промежуточная аттестация.	1		+
	ИТОГО:	39		

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

РАЗДЕЛ 1. Основы теоретических знаний (16 час).

1.1. Введение. Наука косметология.

История косметики и косметологии, классификация общей косметологии, роль и место эстетической косметологии в ней, знакомство с современными косметологическими технологиями.

1.2. Профессия косметолога.

Права и обязанности косметолога-эстетиста, оборудование, инструменты и материалы, санитарно-эпидемиологические требования к кабинету, косметологу, инструментам.

1.3. Косметологические центры. Работа с клиентом.

Классификация косметологических центров и требования к ним. Нормативные документы, искусство взаимоотношений с клиентом.

1.4. Анатомия и гистология (наука о коже).

Анатомия лица и шеи. Кожа, ее строение, функции. Старение кожи (геронтология), классификация типов старения, физиологические механизмы старения кожи.

1.5. Заболевания кожи.

Знакомство с основными заболеваниями (лезии I и II степени, акне и др.), профилактика заболеваний, витамины.

РАЗДЕЛ 2. Основные процедуры в эстетической косметологии. Технологии выполнения(10ч).

2.1. Уход за кожей.

Косметические средства и препараты: классификация; состав; применение. Живая, мертвая и опасная косметика. Этапы ухода за кожей: применение поверхностных пилингов, наложение масок, использование кремов. Уход за поврежденной кожей лица.

2.2. Косметический массаж лица.

Гигиенические виды массажа: точечный и шейно-воротниковый (для поддержания тонуса кожи).

Профилактические виды массажа: пластический Ронет и ладоневый (для увядающей, дряблой, морщинистой и пористой кожи).

Лечебно-косметические виды массажа: вибрационно- пластический (для чувствительной, нежной и тонкой кожи), массаж по Жаке (для проблемной и жирной кожи).

2.3. Физиотерапия и аппаратная косметология.

Знакомство с основными направлениями в физиотерапии (ионофорез, дермабразия, электростимуляция, ультразвук, дарсонваль, теплотерапия, криотерапия, парафинотерапия).

Чистка лица (механическая ручная и аппаратная).

РАЗДЕЛ 3. Практическая отработка полученных навыков на моделях (12 часов).

3.1 Практика выполнения процедур эстетической косметологии: по уходу за лицом, косметического массажа и чистки лица (механической и аппаратной).

Промежуточная аттестация(1ч).

Проводится в форме экзамена:

- теоретическая часть - в форме тестирования

Вопросы по промежуточной аттестации в форме тестирования

1) Тема «Кожа».

- 1) Эпидермис– это:**
 - однослойный эпителий
 - многослойный ороговевающий эпителий
 - не ороговевающий эпителий.

- 2) Подкожно-жировая клетчатка состоит:**
 - из жировых клеток
 - из соединительной ткани
 - из соединительной ткани и жировых клеток.

- 3) Наиболее склонна к раннему появлению морщин:**
 - комбинированная кожа
 - сухая кожа.

- 4) Характерные признаки сухой кожи:**
 - себорея
 - шелушение
 - угревая сыпь.

- 5) Признаки комбинированной кожи:**
 - неравномерная секреция сальных желез
 - неравномерная пигментация
 - неравномерная толщина кожи.

- 6) Себорея это**
 - воспаление сальных желёз
 - повышенная активность сальных желёз
 - дерматит.

- 7) Жирная кожа склонна**
 - к акне
 - к шелушению
 - истончению.

- 8) Средства для подготовки к глубокому очищению кожи:**
 - пар
 - спиртовой лосьон.

- 9) Ложка Уна используется для:**
 - удаления комедонов и милиумов
 - разглаживания морщин
 - удаления бородавок.

- 10) Купероз- это**
 - увеличение пор
 - стойкое расширение сосудов
 - воспаление потовых желез.

- 11) Противопоказаниями для парафинотерапии являются:**
 - гипертрихоз
 - выпадение волос
 - розацеа.

- 12) Угревая болезнь - это:**
 - хроническое рецидивирующее заболевание сальных желез и волосяных фолликулов
 - хроническое рецидивирующее воспаление эккриновых потовых желез
 - хроническое рецидивирующее воспаление апокриновых потовых желез.

13) Антиоксиданты – это вещества:

- предохраняют клетки от окисления
- нейтрализуют свободные кислоты
- подавляют активность меланоцитов.

14) Косметология – это:

- Наука, изучающая методы диагностики и лечения заболеваний кожи;
- Наука, изучающая методы диагностики, профилактики и лечения заболеваний кожи. А также, осуществляющая проверку и контроль создаваемых препаратов. Это наука о сохранении красоты с помощью разных средств и способов.

15) Общая косметология делится на:

- Профилактическую и диагностическую;
- Лечебную и бытовую.

16) Кожа – это:

- Орган человека, защищающий его от внешних факторов;
- Оболочка тела человека, выполняющая защитную функцию;
- Самый большой орган человека, его масса в три раза превосходит массу печени (самого крупного органа в нашем теле) и составляет 5% от общего веса тела.
-

17) Какие типы кожи для домашнего ухода существуют?

- Сухая себорея, чувствительная, комбинированная, жирная;
- Сухая, нормальная, комбинированная, жирная;
- Сухая, чувствительная, комбинированная, жирная себорея.

18) Основные этапы ухода за кожей:

- Очищение, глубокое очищение, увлажнение, защита;
- Умывание, очищение, глубокое очищение, увлажнение, защита;
- Очищение, глубокое очищение, тонизирование, увлажнение, защита.

19) Геронтология – это:

- Наука, которая изучает законы старения человеческого организма
- Наука, изучающая болезни людей старческого возраста.

20) Болезни сальных желез

- Себорея жирная
- Грибки, проказа
- Туберкулез и экзема.

21) Проекционные зоны внутренних органов можно прочесть на:

- Теле человека
- Лице
- Конечностях.

22) По глубине воздействия на кожу пилинги делятся на:

- Поверхностный, глубокий, очень глубокий.
- Поверхностный, срединный, глубокий.

23) Внешний слой кожи, защищающий от внешней среды

- Дерма
- Липиды
- Эпидермис.

24) Нарушение нормального состояния кожи

- Регенерация
- Раздражение
- Старение.

2) Тема «Массаж лица».

1) Косметология – это наука:

- о красоте
- о космосе
- о красоте и здоровье кожи.

2) Специалист по сестринской косметологии занимается:

- профилактикой старения кожи
- срединным и глубоким пилингом
- удалением папиллом и бородавок.

3) Клетка является мельчайшей структурой

- вещества
- живого организма.

4) Клетка на 80% состоит:

- из воды
- из белка
- из липидов.

5) Мимические мышцы прикрепляются:

- только к костям
- к костям и коже.

6) Мимические морщины закладываются:

- вдоль мышечного волокна
- поперек мышечного волокна.

7) Мышца, окружающая глазницу, относится:

- к круговым мышцам
- к радиальным мышцам.

8) Эпидермис – это:

- однослойный эпителий
- многослойный ороговевающий эпителий
- не ороговевающий эпителий.

9) Процесс десквамации это -

- естественное отшелушивание клеток эпидермиса
- разделение клеток по различному состоянию
- деление клеток.
-

10) К эпидермису относятся слои:

- сосочковый;
- базальный;
- сетчатый.

11) Основными клетками эпидермиса являются:

- меланоциты;
- кератиноциты;
- клетки Лангерганса.

12) Меланоциты являются клетками:

- эпидермиса
- дермы
- гиподермы.

13) Основная функция меланоцита:

- притягивать и связывать воду
- вырабатывать кератин
- выработка пигмента меланина.

14) Меланин – это вещество, определяющее:

- влажность кожи
- цвет кожи
- упругость кожи.

15) Упругость кожи определяется:

- эластиновыми волокнами
- мышечными волокнами
- коллагеновыми волокнами.

16) Матрикс – это:

- межклеточное вещество
- слой кожи.

17) Гиалуроновая кислота является составляющей:

- базальной мембраны
- подкожно-жировой клетчатки
- матрикса дермы.

18) Составляющими веществами дермы являются:

- керамиды и молочная кислота
- эластиновые и коллагеновые волокна, гиалуроновая кислота
- коллагеновые волокна.

19) Компонент матрикса дермы:

- кератин
- холестерин
- гиалуроновая кислота.

20) Основная функция гиалуроновой кислоты:

- обеспечивать эластичность кожи
- обеспечивать прочность кожи
- обеспечивать влажность кожи.

21) Подкожно-жировая клетчатка состоит:

- из жировых клеток
- из соединительной ткани
- из соединительной ткани и жировых клеток.

22) Сальные железы отсутствуют:

- на груди
- на ладонях
- в подмышечных впадинах.

23) Функциями кожи являются:

- дыхание;
- защита;
- обмен веществ.

24) При диагностике состояния кожи учитывают:

- возраст
- функциональную активность сальных желез
- влажность кожи
- степень оволосения.
-

25) Наиболее склонна к раннему появлению морщин:

- комбинированная кожа
- сухая кожа
- жирная кожа.

26) Процедуры допустимые для жирной кожи:

- косметический массаж
- глубокое очищение
- массаж по-Жаке.

27) Процедуры допустимые для сухой кожи:

- восстановление гидролипидной мантии;
- процедуры глубокого очищения.

28) Массаж разрешенный после чистки:

- пластический массаж Ронет
- классический массаж по Жаке
- ладоневый массаж.

29) При отёчности лица показан:

- пластический массаж
- лечебный массаж по Жаке
- лимфодренажный массаж.

30) Показаниями к косметическому массажу являются:

- сухость кожи
- утренняя сыпь
- раннее увядание кожи.

31) Основное воздействие пластического массажа направлено:

- на лимфодренажную систему
- на трофику мышц
- на железы кожи.

32) Восстановлению овала лица способствует:

- косметический массаж
- лечебный массаж
- пластический массаж

3) Тема «Физиотерапия».

1) Косметология – это наука:

- о красоте
- о космосе
- о красоте и здоровье кожи.

2) Мимические мышцы прикрепляются:

- только к костям
- к костям и коже.

3) Мимические морщины закладываются:

- вдоль мышечного волокна
- поперек мышечного волокна.

4) Мышца, окружающая глазницу, относится:

- к круговым мышцам
- к радиальным мышцам.

5) Упругость кожи определяется:

- эластиновыми волокнами
- мышечными волокнами
- коллагеновыми волокнами.

6) Матрикс – это:

- межклеточное вещество
- слой кожи.

7) Гиалуроновая кислота – это:

- гидрофильное вещество
- липофильное вещество.

8) К придаткам кожи относятся:

- сальные железы;
- слизистые оболочки.
- кисти.

9) Диагностическая классификация делит кожу на:

- сухую и жирную
- мертвую и живую
- комбинированную и старую.
-

10) Наиболее склонна к раннему появлению морщин:

- комбинированная кожа
- сухая кожа
- жирная кожа.

11) Что относится к геронтологии кожи:

- мускулистая
- пожилая
- деформационная
- жи.

12) Гиперкератоз – это

- утолщение рогового слоя

- нарушение связи между клетками шиповатого слоя
- утолщение шиповатого слоя.

13) Себорея это

- повышенная активность потовых желёз
- воспаление сальных желёз
- повышенная активность сальных желёз
- дерматит.

14) Морфологические нарушения, характерные для сухой кожи:

- гиперкератоз;
- нарушение связи между корнеоцитами;
- повышенная активность меланоцитов.

15) Морфологические нарушения, характерные для жирной кожи:

- недостаток эпидермальных липидов
- общий гиперкератоз
- фолликулярный гиперкератоз.

16) Жирная кожа склонна

- к акне
- к шелушению
- истончению.
-

17) Процедуры допустимые для жирной кожи:

- косметический массаж
- глубокое очищение
- массаж по-Жаке.

18) Процедуры допустимые для сухой кожи:

- восстановление гидролипидной мантии;
- процедуры глубокого очищения;
- увлажнение.

19) Показанием для глубокого очищения лица является:

- угревая сыпь
- наличие милиумов
- стрептодермия.

20) Противопоказания для глубокого чищения кожи лица:

- экзема
- угревая сыпь в стадии острого воспаления
- закупорка пор
- милиумы.

21) Средства для подготовки к глубокому очищению кожи:

- пар
- ферментативная маска
- спиртовой лосьон.

22) Показана экстракция комедонов:

- при себорее густого типа
- при риске развития акне
- при воспалении кожи.
-

23) Купероз- это

- увеличение пор
- стойкое расширение сосудов
- воспаление потовых желез.

24) Для кожи с куперозом не рекомендуются:

- контрастное температурное воздействие
- умывание водой

- очищение.

25) При отёчности лица показан:

- пластический массаж
- лечебный массаж по Жаке
- лимфодренажный массаж.

26) Цели применения парафиновой маски:

- для рассасывания воспалительных инфильтратов
- для удаления пушковых волос
- для стимуляции атоничной кожи.
-

27) Противопоказаниями для парафинотерапии являются:

- гипертрихоз
- выпадение волос
- розацеа.

28) Оптимальное время экспозиции парафиновой маски:

- 20 - 30 минут
- 10 – 15 минут
- 5 - 10 минут.

29) Цель применения горячих компрессов:

- для снятия воспаления
- для обезжиривания кожи
- для активизации циркуляции крови.
-

30) Уровень отшелушивания при проведении поверхностного пилинга:

- на всю глубину эпидермиса
- на всю глубину рогового слоя
- до сосочкового слоя дермы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1.** *Озерская О.С. (профессор дермато косметологической дермато хирургии).* Косметология. Учебник для врачей, дерматологов, косметологов. -С-П.: Издательство «Полиграфическое предприятие «Искусство России», 2006г.
- 2.** *Дрибноход Ю.* Введение в косметологию. Учебник для косметологов, рекомендованный в качестве пособия для медицинских сестер по вопросам косметологии. - С-П.:Издательство «Питер», 2003г.
- 3.** *Ветрова А.В.* Косметолог, визажист, стилист. Учебник для средних профессиональных училищ, допущен Министерством образования РФ в качестве учебника для студентов по специальности «Косметолог», «Визажист», «Визажист-стилист».– Ростов-на-Дону: Издательство «Феникс»,2003г.
- 4.** *Крестьянинова О.А.* Современная косметология. Книга для косметологов, эстетиков и косметиков. –М.: Издательство ЭКСМО,2004г, -С-П.: Издательство «Сова», 2004г.
- 5.** *Дрибноход Ю.* Косметика и косметология. Книга для специалистов-косметологов и всех, кто интересуется косметологией.- С-П.: Издательство «ВЕСЬ», 2004г.
- 6.** *Лосева Е.В.* «Все о косметике». - Ростов-на -Дону: Издательство «Феникс»,2002г
- 7.** *Нильсон Ли Новик.* Все о косметике. Книга для профессионалов эстетиков и для широкого круга читателей. - М: Издательство «АСТ»,2004г
- 8.** *Лифляндский В.Г.(доктор медицинских наук).* Медицинский справочник для косметологов. –М.: Издательство ЭКСМО,2005г

2. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА **модуля «Оформление и окрашивание бровей краской».**

Пояснительная записка.

Данный модуль программы предназначен лицам, желающим освоить на практике искусство оформления и окрашивания бровей и ресниц разными материалами.

Объем программы: программа модуля рассчитана на 7 часов очного обучения, срок освоения образовательной программы составляет 1 занятие.

Содержание модуля: он включает в себя практику освоения процедуры оформления и окрашивания бровей краской.

Планируемые результаты обучения по модулю:

По окончании обучения обучающийся *должен знать:*

- геометрию построения брови
- строение брови
- способы коррекции взгляда при помощи бровей
- определение ширины брови
- правила выбора цвета краски/хны
- составление протокола процедуры окрашивания бровей краской/хной
- составление протокола процедуры окрашивания ресниц краской/хной
- технологию коррекции бровей пинцетом
- правила стерилизации инструментов

По окончании обучения обучающийся *должен уметь:*

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, ТБ
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов
- использовать инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
- подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента
- применять технику коррекции бровей при помощи косметического пинцета
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц
- применять технологию оформления и окрашивания бровей и ресниц краской
- применять технологию оформления и окрашивания бровей и ресниц хной
- обсуждать с клиентом качество выполнения услуги
- производить расчет стоимости оказанной услуги.

Организационно - педагогические условия: классы оснащены рабочими местами визажиста (зеркалами с дополнительным освещением), высокими барными стульями, имеется ученическая доска, водоснабжение (раковина). В наличии имеется ассортимент расходных материалов для проведения практических занятий. По необходимости приглашаются модели.

Форма аттестации:

Обучение по модулю завершается промежуточной аттестацией в форме выполнения практической работы на модели – оформления и окрашивания бровей краской.

**Учебно-тематический план модуля
«Оформление и окрашивание бровей краской».**

№	Наименование разделов, дисциплин, тем	Количество часов	Форма контроля
	Оформление и окрашивание бровей и ресниц краской/хной	7	зачет
1	Теоретические основы.	3	
2	Практическая отработка на моделях.	3	
	Промежуточная аттестация	1	
	ИТОГО:	7	

**Содержание программы модуля
«Оформление и окрашивание бровей и ресниц краской/хной».**

Раздел 1. Теоретические основы(3ч).

Геометрия построения брови
Строение брови
Коррекция взгляда при помощи бровей
Ширина брови
Выбор цвета краски
Протокол процедуры окрашивания бровей краской
Протокол процедуры окрашивания ресниц краской
Технология коррекции бровей пинцетом
Стерилизация инструментов

Раздел 2. Практическая отработка на моделях (3ч)

Подбор профессиональных средств и материалов для моделирования и коррекции бровей, окрашивания бровей.
Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента.
Подбор красителя в соответствии с пигментом волос бровей.
Выполнение коррекции бровей при помощи косметического пинцета.
Технология окрашивания бровей краской.
Обсуждение с клиентом качества выполнения услуги.
Произведение расчета стоимости оказанной услуги.

Промежуточная аттестация (1ч).

Проводится в виде практической работы на модели - выполнения оформления и окрашивания бровей краской.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Темы практических работ для зачета

1. Оформление и окрашивание бровей краской

Список литературы по модулю

«Оформление и окрашивание бровей и ресниц краской/хной».

- 1) Ветрова А. В. «Визажист, стилист, косметолог», Ростов-на-Дону, 2003г.
- 2) Дрибноход Ю. «Библия красоты», С-Петербург, 2004г.
- 3) «Инструкция по асептике и антисептике».

- 4) «Инструкция по применению оборудования». Кан-Калик В.А. Грамматика общения. – Роспедагенство, М, 1995г.
- 5) Кольгуненко. И. «Уроки красоты» – Пермь, 1992.
- 6) Методическое пособие по курсу «Визажное искусство» - г. Ижевск, Ассоциация образовательных организаций «Профессиональная академия», 2009 – 45 с.
- 7) Практическое пособие. Видеокурс «Визажное искусство», г. Ижевск, 2009 г.
- 8) Сикорская С.Н. Практическое пособие по декоративной косметике. – М.;1990 г.
- 9) «100 секретов макияжа» – М: АСТ: Астрель, 2001.

Итоговая аттестация(4ч).

Проводится в форме квалификационного экзамена и включает в себя:

- проверку теоретических знаний – ответы на вопросы билетов;
- практическую квалификационную работу - выполнение одного из видов салонного макияжа на модели (защита образа).

Вопросы по итоговой аттестации в форме тестирования

Тема «Кожа».

1) Эпидермис– это:

- однослойный эпителий
- многослойный ороговевающий эпителий
- не ороговевающий эпителий.

2) Подкожно-жировая клетчатка состоит:

- из жировых клеток
- из соединительной ткани
- из соединительной ткани и жировых клеток.

3) Наиболее склонна к раннему появлению морщин:

- комбинированная кожа
- сухая кожа.

4) Характерные признаки сухой кожи:

- себорея
- шелушение
- утренняя сыпь.

5) Признаки комбинированной кожи:

- неравномерная секреция сальных желез
- неравномерная пигментация
- неравномерная толщина кожи.

6) Себорея это

- воспаление сальных желёз
- повышенная активность сальных желёз
- дерматит.

7) Жирная кожа склонна

- к акне
- к шелушению
- истончению.

8) Средства для подготовки к глубокому очищению кожи:

- пар
- спиртовой лосьон.

9) Ложка Уна используется для:

- удаления комедонов и милиумов
- разглаживания морщин

- удаления бородавок.

10) Купероз- это

- увеличение пор
- стойкое расширение сосудов
- воспаление потовых желез.

11) Противопоказаниями для парафинотерапии являются:

- гипертрихоз
- выпадение волос
- розацеа.

12) Угревая болезнь - это:

- хроническое рецидивирующее заболевание сальных желез и волосяных фолликулов
- хроническое рецидивирующее воспаление эккринных потовых желез
- хроническое рецидивирующее воспаление апокринных потовых желез.

13) Антиоксиданты – это вещества:

- предохраняют клетки от окисления
- нейтрализуют свободные кислоты
- подавляют активность меланоцитов.

14) Косметология – это:

- Наука, изучающая методы диагностики и лечения заболеваний кожи;
- Наука, изучающая методы диагностики, профилактики и лечения заболеваний кожи. А также, осуществляющая проверку и контроль создаваемых препаратов. Это наука о сохранении красоты с помощью разных средств и способов.

15) Общая косметология делится на:

- Профилактическую и диагностическую;
- Лечебную и бытовую.

16) Кожа – это:

- Орган человека, защищающий его от внешних факторов;
- Оболочка тела человека, выполняющая защитную функцию;
- Самый большой орган человека, его масса в три раза превосходит массу печени (самого крупного органа в нашем теле) и составляет 5% от общего веса тела.

●

17) Какие типы кожи для домашнего ухода существуют?

- Сухая себорея, чувствительная, комбинированная, жирная;
- Сухая, нормальная, комбинированная, жирная;
- Сухая, чувствительная, комбинированная, жирная себорея.

18) Основные этапы ухода за кожей:

- Очищение, глубокое очищение, увлажнение, защита;
- Умывание, очищение, глубокое очищение, увлажнение, защита;
- Очищение, глубокое очищение, тонизирование, увлажнение, защита.

19) Геронтология – это:

- Наука, которая изучает законы старения человеческого организма
- Наука, изучающая болезни людей старческого возраста.

20) Болезни сальных желез

- Себорея жирная
- Грибки, проказа
- Туберкулез и экзема.

21) Проекционные зоны внутренних органов можно прочесть на:

- Теле человека
- Лице
- Конечностях.

22) По глубине воздействия на кожу пилинги делятся на:

- Поверхностный, глубокий, очень глубокий.
- Поверхностный, срединный, глубокий.

23) Внешний слой кожи, защищающий от внешней среды

- Дерма
- Липиды
- Эпидермис.

24) Нарушение нормального состояния кожи

- Регенерация
- Раздражение
- Старение.

Тема «Массаж лица».

1) Косметология – это наука:

- о красоте
- о космесе
- о красоте и здоровье кожи.

2) Специалист по сестринской косметологии занимается:

- профилактикой старения кожи
- срединным и глубоким пилингом
- удалением папиллом и бородавок.

3) Клетка является мельчайшей структурой

- вещества
- живого организма.

4) Клетка на 80% состоит:

- из воды
- из белка
- из липидов.

5) Мимические мышцы прикрепляются:

- только к костям
- к костям и коже.

6) Мимические морщины закладываются:

- вдоль мышечного волокна
- поперек мышечного волокна.

7) Мышца, окружающая глазницу, относится:

- к круговым мышцам
- к радиальным мышцам.

8) Эпидермис – это:

- однослойный эпителий
- многослойный ороговевающий эпителий
- не ороговевающий эпителий.

9) Процесс десквамации это -

- естественное отшелушивание клеток эпидермиса
- разделение клеток по различному состоянию
- деление клеток.
-

10) К эпидермису относится слой:

- сосочковый;
- базальный;
- сетчатый.

11) Основными клетками эпидермиса являются:

- меланоциты;
- кератиноциты;
- клетки Лангерганса.

12) Меланоциты являются клетками:

- эпидермиса
- дермы

- гиподермы.

13) Основная функция меланоцита:

- притягивать и связывать воду
- вырабатывать кератин
- выработка пигмента меланина.

14) Меланин – это вещество, определяющее:

- влажность кожи
- цвет кожи
- упругость кожи.

15) Упругость кожи определяется:

- эластиновыми волокнами
- мышечными волокнами
- коллагеновыми волокнами.

16) Матрикс – это:

- межклеточное вещество
- слой кожи.

17) Гиалурановая кислота является составляющей:

- базальной мембраны
- подкожно-жировой клетчатки
- матрикса дермы.

18) Составляющими веществами дермы являются:

- керамиды и молочная кислота
- эластиновые и коллагеновые волокна, гиалурановая кислота
- коллагеновые волокна.

19) Компонент матрикса дермы:

- кератин
- холестерин
- гиалуриновая кислота.

20) Основная функция гиалурановой кислоты:

- обеспечивать эластичность кожи
- обеспечивать прочность кожи
- обеспечивать влажность кожи.

21) Подкожно-жировая клетчатка состоит:

- из жировых клеток
- из соединительной ткани
- из соединительной ткани и жировых клеток.

22) Сальные железы отсутствуют:

- на груди
- на ладонях
- в подмышечных впадинах.

23) Функциями кожи являются:

- дыхание;
- защита;
- обмен веществ.

24) При диагностике состояния кожи учитывают:

- возраст
- функциональную активность сальных желез
- влажность кожи
- степень оволосения.
-

25) Наиболее склонна к раннему появлению морщин:

- комбинированная кожа
- сухая кожа
- жирная кожа.

26) Процедуры допустимые для жирной кожи:

- косметический массаж
- глубокое очищение

- массаж по-Жаке.

27) Процедуры допустимые для сухой кожи:

- восстановление гидролипидной мантии;
- процедуры глубокого очищения.

28) Массаж, разрешенный после чистки:

- пластический массаж Ронет
- классический массаж по Жаке
- ладоневый массаж.

29) При отёчности лица показан:

- пластический массаж
- лечебный массаж по Жаке
- лимфодренажный массаж.

30) Показаниями к косметическому массажу являются:

- сухость кожи
- утренняя сыпь
- раннее увядание кожи.

31) Основное воздействие пластического массажа направлено:

- на лимфодренажную систему
- на трофику мышц
- на железы кожи.

32) Восстановлению овала лица способствует:

- косметический массаж
- лечебный массаж
- пластический массаж

Тема «Физиотерапия».

1) Косметология – это наука:

- о красоте
- о космосе
- о красоте и здоровье кожи.

2) Мимические мышцы прикрепляются:

- только к костям
- к костям и коже.

3) Мимические морщины закладываются:

- вдоль мышечного волокна
- поперек мышечного волокна.

4) Мышца, окружающая глазницу, относится:

- к круговым мышцам
- к радиальным мышцам.

5) Упругость кожи определяется:

- эластиновыми волокнами
- мышечными волокнами
- коллагеновыми волокнами.

6) Матрикс – это:

- межклеточное вещество
- слой кожи.

7) Гиалуроновая кислота – это:

- гидрофильное вещество
- липофильное вещество.

8) К придаткам кожи относятся:

- сальные железы;
- слизистые оболочки.
- кисти.

9) Диагностическая классификация делит кожу на:

- сухую и жирную
- мертвую и живую
- комбинированную и старую.
-

10) Наиболее склонна к раннему появлению морщин:

- комбинированная кожа
- сухая кожа
- жирная кожа.

11) Что относится к геронтологии кожи:

- мускулистая
- пожилая
- деформационная
- жи.

12) Гиперкератоз — это

- утолщение рогового слоя
- нарушение связи между клетками шиповатого слоя
- утолщение шиповатого слоя.

13) Себорея это

- повышенная активность потовых желёз
- воспаление сальных желёз
- повышенная активность сальных желёз
- дерматит.

14) Морфологические нарушения, характерные для сухой кожи:

- гиперкератоз;
- нарушение связи между корнеоцитами;
- повышенная активность меланоцитов.

15) Морфологические нарушения, характерные для жирной кожи:

- недостаток эпидермальных липидов
- общий гиперкератоз
- фолликулярный гиперкератоз.

16) Жирная кожа склонна

- к акне
- к шелушению
- истончению.
-

17) Процедуры допустимые для жирной кожи:

- косметический массаж
- глубокое очищение
- массаж по-Жаке.

18) Процедуры допустимые для сухой кожи:

- восстановление гидролипидной мантии;
- процедуры глубокого очищения;
- увлажнение.

19) Показанием для глубокого очищения лица является:

- угревая сыпь
- наличие милиумов
- стрептодермия.

20) Противопоказания для глубокого чищения кожи лица:

- экзема
- угревая сыпь в стадии острого воспаления
- закупорка пор
- милиумы.

21) Средства для подготовки к глубокому очищению кожи:

- пар
- ферментативная маска
- спиртовой лосьон.

22) Показана экстракция комедонов:

- при себорее густого типа
- при риске развития акне
- при воспалении кожи.
-

23) Купероз - это

- увеличение пор
- стойкое расширение сосудов
- воспаление потовых желез.

24) Для кожи с куперозом не рекомендуются:

- контрастное температурное воздействие
- умывание водой
- очищение.

25) При отёчности лица показан:

- пластический массаж
- лечебный массаж по Жаке
- лимфодренажный массаж.

26) Цели применения парафиновой маски:

- для рассасывания воспалительных инфильтратов
- для удаления пушковых волос
- для стимуляции атоничной кожи.
-

27) Противопоказаниями для парафинотерапии являются:

- гипертрихоз
- выпадение волос
- розацеа.

28) Оптимальное время экспозиции парафиновой маски:

- 20 - 30 минут
- 10 – 15 минут
- 5 - 10 минут.

29) Цель применения горячих компрессов:

- для снятия воспаления
- для обезжиривания кожи
- для активизации циркуляции крови.
-

30) Уровень отшелушивания при проведении поверхностного пилинга:

- на всю глубину эпидермиса
- на всю глубину рогового слоя
- до сосочкового слоя дермы.

Практические темы

для практической квалификационной работы на квалификационном экзамене

Билет №1

Практика выполнения:

- 1) Демакияж
- 2) Лифтинг-макияж

Билет №2

Практика выполнения:

- 1) Демакияж

2) Свадебный макияж.

Билет №3

Практика выполнения:

1) Демакияж

2) Дневной макияж.

Билет №4

Практика выполнения:

1) Демакияж

2) Вечерний макияж.

Билет №5

Практика выполнения:

1) Демакияж

2) Макияж для фотосессии.

Билет №6

Практика выполнения:

1) Демакияж

2) Лифтинг-макияж

Билет №7

Практика выполнения:

1) Демакияж

2) Свадебный макияж.

Билет №8

Практика выполнения:

1) Демакияж

2) Вечерний макияж.

Билет №9

Практика выполнения:

1) Демакияж

2) Дневной макияж.

Билет №10

Практика выполнения:

1) Демакияж

2) Макияж для фотосессии.